

4月

ほけんだより

令和8年4月1日発行

両国・なかよし保育園

看護師

ご入園・ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、ひとつ大きくなったと言う喜びいっぱいの笑顔に出会うことができ、とてもうれしく思います。今年も保健に関する情報を「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。

4月保健行事

0歳児健診

4月30日(木) 10時～

もも組さんは登園のご協力よろしくお願ひします。

3月の感染症

- ・溶連菌感染症
- ・インフルエンザB
- ・感染性胃腸炎

登園前の健康チェックをお願いします

体力がついてきて感染症にかかる回数は少なくなります。まだ自分の体調を的確に表現できません。ちょっとした不調のサインを見逃さないようにしましょう。また、トイレが自立すると、うんちの回数や状態を把握しにくくなるので注意してください。

病気のサインはないですか？

目

目やにや涙が出る、充血している など

鼻

鼻水、鼻づまり、口呼吸 など

皮膚

ポツポツが出ている、はれている など

うんち

回数や性状、においがいつもとちがう など



□「疲れた」「痛い」と言う

おしゃべりが上手になっても、自分の体調を適切に言うのはまだまだ難しい年齢。腹痛ではないが具合が悪いときに「おなかが痛い」と言ったり、だるいことを「疲れた」と言ったりすることもあります。

□姿勢が悪い

背中がぐにやりと曲がっている、ほおづえをつく、なんとなくしょんぼりしている……などは、疲れがたまっているサイン。体調不良の入り口と考え、早めに休息をとみましょう。

□けんかが増える

大好きな遊びをすぐにやめてしまう、友達とのけんかが増えるのは、心の元気が減っているサインです。

こんなサインに注意！

年間保健行事予定(園内で実施)

身体測定 毎月

内科検診 年2回 ※0歳児検診は毎月行います。

5月と11月 もも、たんぼぼ、ちゅーりっぷ

6月と12月 すみれ、ゆり、ひまわり

歯科検診 年2回 6月と12月

※日にちは保健だより及び園内の掲示板にてお知らせいたします。

歯磨き指導 6/4 ひまわり 6/17 ゆり

1年お世話になる園医の先生方は、

内科 唐澤医院 唐澤先生

歯科 山田歯科医院 山田先生 です。

園内での怪我で受診する際は、近隣の病院に受診することもありますその際は、事前にお知らせします。

保健行事として左記予定以外にもすみれ、ゆり、ひまわりを対象とした手洗い指導や命の安全教育(プライベートゾーンなど)などを実施して行く予定です。子どもたちが正しい知識や技術を学べるよう楽しい企画を用意しているので楽しみにしてくださいね。